



## ZELENÁ DOBROTA

---

### PŘÍSADY

- 20 g špenátových listů, omytých
- 1,5 avokáda, oloupaného a nakrájeného
- 1 banán, oloupaný a nakrájený
- 100 ml mandlového mléka nebo vody
- 1 sáček NUTRILITE Fiber Powder Vlákniiny v prášku

---

### PREPARATION METHOD

1. Do mixéru vložte všechny přísady a NUTRILITE Fiber Powder Vlákniiny v prášku
2. Rozmixujte dohladka.