



SMOOTHIE PLNÉ ČISTÉ ENERGIE

PŘÍSADY

- 1 grapefruit, oloupaný a rozdělený na měsíčky
- 1/3 ananasu, nakrájeného
- 1 odměrka NUTRILITE™ All Plant Protein
- 150 ml vody
- 1/2 okurky
- 1 hrst čerstvých mladých listů špenátu

ZPŮSOB PŘÍPRAVY

1. Ananas a grapefruit oloupejte, okurku a špenát omyjte a veškeré ovoce a zeleninu nakrájejte na kostky
2. Ovoce a zeleninu, vodu a NUTRILITE All Plant Protein vložte do iCook Mixéru
3. Rozmixujte dohladka a podávejte